



Рекомендации социального педагога родителям

Советы социального педагога родителям

1. Проанализируйте вашу собственную систему ценностей в отношении воспитания подростка. Способствует ли она одаренности и реализации личности в обществе?
2. Будьте честными.
3. Оценивайте его(ее)уровень развития.
4. Избегайте длинных объяснений.
5. Старайтесь вовремя уловить изменения. Они могут выражаться в неординарных вопросах или в поведении и являться признаком одаренности.
6. Уважайте индивидуальность. Не стремитесь проецировать на него собственные интересы и увлечения. Развивайте следующие качества:
 - уверенность, базирующуюся на объективной самооценке; понимание достоинств и недостатков в себе самом и окружающих;
 - интеллектуальную любознательность и готовность к исследовательскому риску;
 - уважение к доброте, честности, дружелюбию, сопереживанию, терпению, душевному мужеству;
 - привычку опираться на собственные силы и готовность нести ответственность за свои поступки;
 - умение находить общий язык и радость в общении с людьми всех возрастов.

Рекомендации социального педагога родителям по профилактике компьютерной зависимости подростков

1. Будьте внимательны: вовремя заметить и предупредить появление и развитие компьютерной зависимости легче, нежели потом с ней бороться.
2. Постоянно проявляйте внимание и содействуйте развитию интересов и склонностей подростка.
3. Поощряйте его творческие начинания от увлечения музыкой до катания на лыжах. Помните, что компьютерная зависимость реже проявляется у подростков, занимающихся спортом, поэтому следите, чтобы ваш сын или дочь должное время уделяли физическим нагрузкам.
4. Культивируйте чувства семейной, коллективной общности. Одиночество (в силу разных причин) - повод и основание для ухода в виртуальный мир.
5. Корректно используйте свое право на запрет, так как «запретный плод всегда сладок».
6. Всегда ищите возможность подчеркнуть полноту жизненных проявлений в реальности и односторонность переживаний в режиме on-line.

Социальный педагог:
Землякова Алена Игоревна